

## **Impulsvorträge – Referentin Karin Goldstein**

### **Betriebliches Gesundheitsmanagement – Was es ist, was es nutzt, was es kostet**

---

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) steht erst am Anfang. Unternehmen haben für Vertrieb und andere Funktionen professionelle Strategien entwickelt – beim Management von Gesundheit und Leistungsfähigkeit besteht jedoch noch Nachholbedarf! Gerade mittelständische Betriebe zögern und fragen sich: BGM – zu komplex, zu teuer, zu wenig Nutzen? Der Vortrag gibt Antworten und erläutert erfolgskritische Faktoren für ein wirksames Vorgehen.

### **Wer Digitalisierung sagt, muss auch BGM sagen**

---

Die Digitalisierung der Arbeitswelt hat auch auf die Gesundheit der Arbeitnehmer Auswirkungen. Steigende Informationsflut, Arbeitsverdichtung und hohe Veränderungsbereitschaft fordern ihren Tribut. Unternehmen und Führungskräfte müssen sich damit einhergehend mit neuen, modernen Methoden des Leistungsmanagements auseinandersetzen. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist hier ein Schlüsselfaktor in der Arbeitswelt 4.0. Der Vortrag klärt auf über Belastungssituationen für Arbeitnehmer und -geber und zeigt mit schlüssigen Konzepten, wie diese abgewendet werden können und welches das dafür geeignete Vorgehen ist.

### **Lösungen für einen gesunden Mittelstand – Gesundheitsförderung zwischen Pflicht und Kür**

---

Viele Unternehmen haben bereits gesundheitsfördernde Maßnahmen umgesetzt. Aber reicht das? Was müssen Arbeitgeber mit Blick auf die rechtlichen Anforderungen anbieten und was sind freiwillige Leistungen? Der Vortrag gibt einen Überblick über die Gesundheitsförderung zwischen Pflicht und Kür und zeigt auf, welche erfolgskritischen Faktoren bei der erfolgreichen Förderung von Gesundheit im Unternehmen zu beachten sind.

### **BGM selbst gemacht – eine Starthilfe für KMUs**

---

Zahlreiche kleine und mittlere Unternehmen haben Nachholbedarf im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Doch gerade sie könnten damit bei der Gewinnung von Fachkräften punkten. Dennoch zögern die Unternehmer mit der Umsetzung von gesundheitsfördernden Maßnahmen, weil oft Know-How und Ressourcen fehlen. Die „Offensive Mittelstand“ ist eine nationale Initiative, die den Mittelstand stärken will. Sie stellt mit ihren Unternehmenschecks Qualitätsstandards und Handlungsleitfäden zur Verfügung. Karin Goldstein, autorisierte Beraterin der „Offensive Mittelstand“, erläutert, wie KMUs diese Hilfestellungen im BGM nutzen können.

## **Goldstein Management GmbH**

Im Waldhof 1

61476 Kronberg

Telefon 061 73 6088330

info@goldstein-bgm.de

[www.goldstein-bgm.de](http://www.goldstein-bgm.de)